



資源の無駄づかいを止めるために!

4Rに取り組もう



ごみを減らすためには、一人ひとりの、ごみを減らすという意識が最も大切です。

今年7月から、使い捨てプラスチックを減らすなどの対策として、レジ袋の有料化が法律で義務付けられました。それ以降は、マイバッグを持ち歩く光景をよく目にするようになり、環境に対する意識に変化が現れ始めています。

近年、急速に電子化が進み、多くの物事がパソコンやスマホ上でできるようになりました。新聞雑誌本の電子化、音楽や映像配信サービス、オフィスでの書類のペーパーレス化など、今まで廃棄されていた用紙やごみの量が削減されています。

また、フリマサイトの普及で、不要になった物や欲しい物を気軽に売買できるようになり、リユースも新しい形に進化しているようです。

従来は、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を中心に考えられていましたが、現在ではより環境に配慮し、そもそも不要になる物を「買わない」「持ち込まない」「断る」のリユースが加わった、4Rが推進されています。これからは、「ごみになる余計な物は「けっこうです」と断る習慣を入ひとりが持つことも重要です。

所有せずにレンタルしたり、カーシェアリングやホームシアター(民泊含む)したりするなど、4Rに取り組む事でごみを限りなく少なくし、限りある地球の資源を有効に繰り返し使うことにより循環型社会を作っていきます。

「始め」が肝心!
ゴミの発生源を断とう!

身のまわりのカンタンなことから 取り組んでみよう!!

1 Refuse リフューズ

不要な物は持ち込まない・断る



- ごみを出さない工夫をする
- マイバッグを持参し、レジ袋や過剰包装を断るなどライフスタイルを見直す
- 必要のないダイレクトメール等は受取りを拒否する

2 Reduce リデュース

必要な物を厳選して購入・ごみにさせない努力



- 詰め替え用、量り売り製品を選ぶ
- 長く使える物を選ぶ
- 使い捨てから、繰り返し使える素材にチェンジする(マスク、箸、コップ)
- レンタル、シェアリング
- 料理を作りすぎない、食べ残さない

4 Recycle リサイクル

資源として再利用する



- 牛乳パックや缶、ビンなどは、分別を徹底する
- リサイクルされた製品を積極的に選んで資源を循環させる
- コンタクトケース、家庭用プリンターのインクタンクなど、販売店の回収ボックスに入れる

3 Reuse リユース

使える物は繰り返し使う



- 捨てずに譲る
- ・友人、親戚に譲る
- ・フリーマーケットに出品
- ・フリマサイトを利用
- 修理して大事に使う



かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.61

2020年10月30日発行

CONTENTS

- 特集
4Rに取り組もう
- イベント情報
奥津もみじ祭り
みんなの動物ラボ 他
- 二十四節気 ecoごよみ
「立冬」(りっとう)
ほうれん草のゆで汁でお掃除

発行元
環境学習センターアスCO

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らし
の情報紙です。

発行月
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



奥津もみじ祭り

●開催中～11月15日(日)
ライトアップ時間: 夕暮れ～21:00

●場所 奥津溪・奥津温泉一帯



夕暮れ時から、もみじのライトアップを行います。
幻想的なもみじの情景をお楽しみください。

お問合せ TEL:0868-52-0711
(鏡野町観光協会)

<https://www.kagamino.holiday/special/season/entry-556.html>

みんなの動物ラボ

●11月1日(日)～11月7日(土)9:00～17:15

●場所 倉敷市立自然史博物館



毛皮や骨などの標本、新しく受け入れた脊髄動物の標本を展示します。

お問合せ TEL:086-425-6037
(倉敷市立自然史博物館)

<https://www2.city.kurashiki.okayama.jp/musnat/event.html>

半田山秋の花まつり

●11月3日(火・祝) 9:00～16:30

●場所 岡山市半田山植物園



お子様向けの「園内でさがせ!どんぐりクイズ」
「ひっつき虫ダーツ」や「苗モノ・小モノの販売」
「こけ玉盆栽体験」など、楽しい催しを開催。
11月3日は、無料開園日になります。

お問合せ TEL:086-252-4183
(岡山市半田山植物園)

<https://www.okayama-park.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/10/739a14783fe03e8bad770b88c5f30b35.pdf>

星空観測会

「秋の星座と流星群」

●11月6日(金) 18:00～19:30

●場所 岡山県自然保護センター



美しい王女アンドロメダや勇者ベルセウスなど、ギリシア神話に彩られた秋の星座の見ごろです。
当日はおうし座流星群の観察も期待できます。

集合場所 センター駐車場(郷の茶屋)

お問合せ TEL:0869-88-1190

(岡山県自然保護センター)

http://okayama-shizenhogo-c.jp/event/detail?event_id=479

**アースキーパー
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

**イベント掲載
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

「りつとう」
立冬
11月7日頃
新暦
立冬とは、冬の始まりという意味です。太陽の光が弱まり、山は冬枯れの景色になります。
水性のシミも冷ましたゆで汁につけ、乾いた布で挟んでたたくときれいになります。

ほうれん草のゆで汁でお掃除!

ほうれん草のアクであるシュウ酸は、クリーニング店のシミ抜き剤にも含まれている成分です。



水性のシミも冷ましたゆで汁につけ、乾いた布で挟んでたたくときれいになります。



ゆで汁に雑巾を浸して床を磨けば、びかびかになります。



まな板の黒ずみや黄ばみも落とすことができます。

アスエコ Pick Up!

アスエコ企画展 | 入場無料

**岡山県自然保護センター写真展
～ようこそ自然の世界へ～**

11/6(金)～12/18(金) 10:00～18:00
(昼休み/13:00～14:00)

休館日/日曜日、祝日

↓ 詳しい休館日の情報はこちら ↓

<http://www.kankyo.or.jp/asueco/calendar/>

岡山県自然保護センター内で撮影された四季折々の動植物を展示。センター内で撮影された写真コンテスト応募の中から選ばれた、入賞作品の展示も行います。



アースキーパー
会員限定企画

● 森のエビフライ(リスが食した木の実)を使ったキーホルダー作り
※数に限りがあります

お問い合わせはアスエコへ TEL.086-224-7272