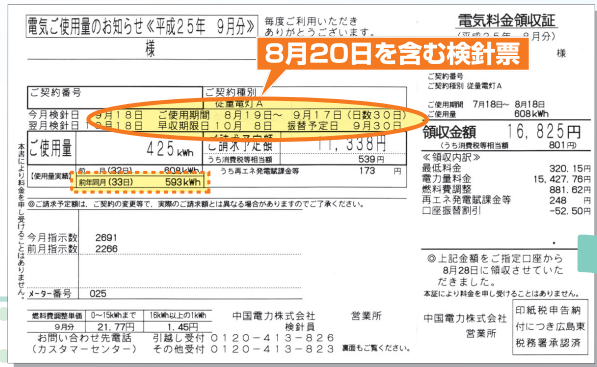




今年の夏も暑くなりそうです。エアコンの使用をはじめ、夏場の電気使用量は大幅に増える傾向にあります。家の中にはまだまだ節電できるものがあります。「使わないうときは電源をOFF」、「効率よくエネルギーを使う工夫」、「省エネ製品に取替え」など方法はさまざま。小さなことからコツコツとみんなでの夏の節電に取り組みましょう。

たくさんの人の応募を待って
おろぞ!!



削減率
上位200名の方に
素適な賞品をプレゼント

チャレンジ内容
今年の夏、電気使用量を基準年の同じ月よりも減らすことを目標に各家庭で省エネに取り組みます。

基準年とは
省エネチャレンジに参加された年により異なります。下の表をご覧ください。

参加された年	基準年
H23年以前から参加の方	H23～H25年(※)
H24年から参加の方	H23年
H25年から参加の方	H24年
H26年から参加の方	H25年

※使用量実績の平均値を使用します

チャレンジ期間
平成26年7月20日(日)～平成26年9月20日(土)
※8月20日を含む前後1ヶ月

応募資格
岡山県内在住の方ならどなたでも応募できます。ただし、転居などで昨年実績がない方は、今回は応募できません。

応募方法
①この夏、省エネにチャレンジ!
②チャレンジ後に8月20日を使用期間に含む、電力会社の「電気使用量のお知らせ(検針票)」を確認。
③応募用紙に必要事項を記入し、②の「電気使用量のお知らせ」(コピー可)を貼付し、下記の応募先まで郵送でご応募下さい。
応募用紙は、アスエコのHP (http://www.kankyo.or.jp/koueki/gaku-shu_center/) からダウンロードするか、アスエコで配布しています

応募締切
平成26年10月20日(月)(当日消印有効)

**お問い合わせ
お申し込み先**
環境学習センター「アスエコ」
〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273 ホームページ <http://www.kankyo.or.jp>

見ていないTVは消す

照明をLEDに交換する

冷房温度は28度
くらいに設定する

よし、緑のカーテン、
打ち水で家を冷やす

エアコンと扇風機の併用で
涼しい風を部屋中に

家族団らんで
クールシェア

省エネサマー チャレンジ

今年の夏は、節電に挑戦!

- サマチャレ参加のメリット
- CO2を減らして
エコに貢献!
 - 消費電力を抑えて
電気代もお得に
 - 節電のコツをつかんで
省エネ上手に
- あなたも
参加してみませんか?

アスエコ

かわらばん

岡山のエコを届けます

TAKE FREE!
vol.11

2014年7月31日発行

CONTENTS

- 特集
今年の夏は、節電に挑戦!
省エネサマーチャレンジ
- イベント情報
「笠岡ベイファーム
ひまわりフェスティバル」他
- 二十四節気 ecoごよみ
「処暑」(しよしょ)
便利なハッカ油で、8月を快適に

二十四節気 ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎月、その季節の二十四節気にちなんでecoな暮らしの知恵をお届けします。

便利なハッカ油で、8月を快適に

シソ科の植物から作られるハッカ油のひんやり感と殺菌効果は夏に最適です。ハッカ油スプレーを作り、お風呂に、寝具に、制汗剤に、いろんな場面で使って暑い8月を快適に過ごしましょう。

作り方

- ・ハッカ油 0.5ml
- ・無水エタノール 50ml
- ・水 50ml

上記を混ぜ合わせます。

※体に散布する場合は、事前に必ずアレルギーテストを行ってください。

新暦 8月23日頃
処暑 (しよしょ)

厳しい暑さの峠を越し、朝夕は涼風が吹き始める頃。

笠岡ベイファーム ひまわり フェスティバル

●8月3日(日)
道の駅「笠岡ベイファーム」の周囲9ヘクタールの農地に咲く100万本のひまわりと笠岡市や近隣市町の特産品販売を中心として、飲食屋台のテントが並びます。
場所 道の駅笠岡ベイファーム(笠岡市カブト南町)
お問合せ 0865-69-2147
笠岡市観光連盟



海のクラフトづくり ワークショップ

●8月22日(金)
浜辺で貝殻や海藻などを拾い、オリジナルの小物を製作します。瀬戸内海の豊かな自然を思い出に持ち帰りましょう。
時間 14:00～
場所 渋川海水浴場(玉野市渋川)
お問合せ 0863-33-5005
玉野市商工観光課



岡山天体物理観測所・ 岡山天文博物館 特別公開

●8月30日(土)
特別講演2本立てに加えて、反射鏡の見学やプラネタリウム、天体星座ビンゴゲームなど、大人から子どもまで楽しめる企画が盛りだくさんです。
時間 9:30～16:30
場所 国立天文台岡山天体物理観測所及び岡山天文博物館(浅口市鴨方町本庄)
お問合せ 0865-44-2155
国立天文台岡山天体物理観測所

アスエコカフェ
てっちゃん先生の
ドキドキ♥おさかな情報局
inアスエコ

参加費無料

アスエコ展示
アスエコ水族館
～西川のお魚大集合～

入場無料
申込不要

開催中～8/30(土)まで
10:00～18:00(13:00～14:00は屋休み)

今年も大人気のアスエコ水族館を開催中! 岡山市内を流れる西川用水路に生息する淡水魚を見て、身近な自然の大切さを実感しましょう。

【展示詳細】
●淡水魚やエビなどの生体展示
●お魚の骨格標本
●パネル展示、お魚ぬり絵、お魚観察シートなどの体験

講師 山田 哲弘さん
(岡山県自然保護センター)
定員 20名

8/2(土) 15:00～16:00
西川用水で暮らしている魚を中心に、分かりやすくお話しします。また希望者には、アスエコ水族館のガイドも行います。(30分程度)

お申し込みはアスエコへ! TEL.086-224-7272

岡山のエコ情報をもっと知りたい方はこちら!

岡山のエコ情報を知るなら!
アスエコ★エコメール

QRコードを読み取るか、下記アドレスに空メールを送信してね!

「旬のエコ知識」「岡山のエコなイベント情報」毎月お届け!あなたのエコライフに活かしてね!

a+1258u@dmq.jp

発行元
環境学習センター アスエコ

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00～18:00
(13:00～14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな活動や暮らしの情報を発信する、環境啓発フリーペーパーです。

発行月
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

アースキーパー
募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人々を会員登録する制度です。

お問い合わせはこちらまで

アースキーパーメンバーシップ
運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載
しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部
TEL.086-221-8448
TEL.086-227-9116
kawaraban@upper-village.com