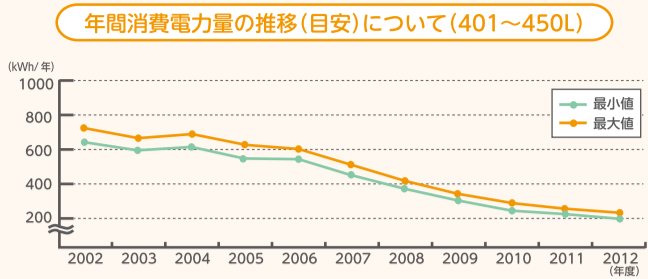
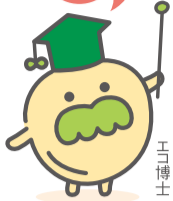


10年前と比べて
電気消費量は1/3に
減ったらしいのう！
右のグラフを
見てみよう。



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。
※各年度毎に定格内容積401~450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、
幅をもたせて表示しています。
出所：一般社団法人 日本電機工業会

常に作動している冷蔵庫は、家庭の消費電力量の約1割を占めます。ここ10年間で性能が向上し、最新機種の電気消費量は1/3程度になりました。買い替えや使用方法の見直しによりCO₂ダイエットにチャレンジしませんか？

おしえて!エコ博士

Q 冷蔵庫を買い替えるのと使い続けるのとで、CO₂の排出量はどのくらい違うの？

例えば、1999年製の冷蔵庫を廃棄して2010年製を使用し始めた年は、製造に要したCO₂排出量が多く、削減効果が見られないものの、**買い換えてから5年間の総CO₂排出量は42%削減**できるんじゃ!



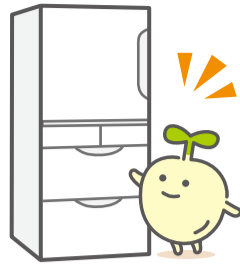
(日本電機工業会調べ)

「冷蔵庫の利用状況アンケート」実施中!

アスエコでは、どんな風に冷蔵庫が使われているかアンケートを実施しています。現状を見る化して、冷蔵庫の利用を見直してみよう!

お問い合わせお申し込み先 環境学習センター「アスエコ」
〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273 ホームページ <http://www.kankyo.or.jp>

冷蔵庫で
CO₂
ダイエット!



こんなことが省エネになるよ!!

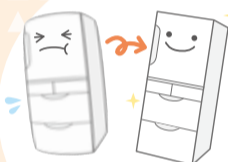
冷蔵庫

エコな使い方チェック

冷蔵庫は使い次第で消費電力を抑えることができます。上手な使い方ができているか、下の表でチェックしてみてください。できていなかったことは実践してみましょう!

- 設定温度は適切にしている
- 熱いものは冷まして入れる
- 購入時に省エネ性能を考慮した
- 壁から適切な間隔で設置
- ものを詰め込みすぎない
- 冷蔵庫カーテンの使用
- 開けている時間を短く
- 無駄な開閉はしない

上手に使うって
省エネ&
CO₂ダイエット!



アスエコ
かわらばん
岡山のエコを届けます



2014年10月31日発行

CONTENTS

- 特集
冷蔵庫でCO₂ダイエット!
- イベント情報
「ノルディックウォーキング体験教室」他
- 二十四節気 ecoごよみ
「小雪」(しょうせつ)
エコな寒さ対策で冬に備えよう!

発行元 環境学習センター「アスエコ」

〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな活動や暮らしの情報を発信する、環境啓発フリーペーパーです。

発行月 4,5,7,8,10,11,1,2月

二十四節気
ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

エコな寒さ対策で冬に備えよう!

本格的な冬の到来も、もうすぐです。寒さが深まると、暖房が活躍する時期もやって来ますね。しかし暖房に過度に頼りすぎると、その分CO₂の発生やエネルギーの消費が増えてしまいます。室温を20℃を目安に設定し、過度に暖房に頼らない生活を心がけましょう!

湿度を15%上げれば室温を1℃下げても体感温度は変わらないと言われています。部屋に植物を置くなどして保湿しましょう!



参照:環境省「Fun to Share」ウェブサイト

新暦 11月22日頃
小雪 [しょうせつ]
寒さが進み、そろそろ雪が降り始める頃のこと。

ノルディック
ウォーキング体験教室
(中級編)

●11月23日(日)

エクササイズ効果が非常に高いとされるノルディックウォーキング。今回は中級コースの体験になります。ふかふか落ち葉のつもるフィールドの中で、思いっきり健康体験してみませんか!



時間 10:00~12:00
場所 岡山県自然保護センター
申込み 11/16までに往復はがき、またはFAX(返信可能な場合に限り)にてお申し込みください
定員 20名
お問合せ 0869-88-1190
岡山県自然保護センター

龍泉寺のもみじ
秋堪能!

~龍泉寺の紅葉スタンプラリー~

●11月16日(日)

自然と親しむ秋の行事として、龍泉寺の紅葉とウォーキングを楽しむスタンプラリー(1Km)を開催!スタンプラリー完歩者にはコーヒーまたは紅茶の無料サービスのほか、お子さまには先着でお菓子やDVDのプレゼントも。申込み・会費は不要です。

時間 10:00~14:00
場所 龍泉寺
お問合せ 086-287-4418
龍泉寺の自然を守る会

リサイクルを学び隊

●11月26日(水)

尾道市コープCSネットエコセンターや物流施設、太陽光パネルを見学します。
時間 8:00~15:00
行き先 尾道市コープCSネットエコセンター
対象 大人(お子さんの参加は不可)
定員 40名
参加費 500円(おかやま環境ネットワーク個人会員とその同居家族は無料)
申込み 11/6までに参加申込書にてお申込みください
お問合せ 086-256-2565
公益財団法人おかやま環境ネットワーク

イベント情報をもっと知りたい方はこちら!

岡山のエコ情報を知るなら!

アスエコ★エコメール

「旬のエコ知識」「岡山のエコなイベント情報」毎月お届け!あなたのエコライフに活かしてね!

QRコードを読み取るか、下記アドレスに空メールを送信してね!



a+1258u@dmq.jp

アスエコ Pick Up!

アスエコものづくり体験

世界にひとつだけのエコグッズを作ろう!!

いろいろなエコグッズの手作り体験ができます。「作ってみたい!」という方はお気軽にアスエコへ!

1 布エコバッグづくり

アイロンプリントと布用クレヨンを使って自分だけのオリジナルエコバッグを作ろう!
※対象年齢 小学生以上
所要時間 約30分
製作費 100円 (マチ付き200円) ※写真等はイメージです

2 新聞紙エコバッグづくり

新聞紙を重ねて素敵なエコバッグを作ろう!
※対象年齢 小学生以上
所要時間 約30分
製作費 100円 ※写真等はイメージです

※予約は不要ですが、混み合っている場合はお待ちいただく事があります。ご了承ください。

お問い合わせはアスエコへ! TEL.086-224-7272

アースキーパー
募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組みむ人々を会員登録する制度です。



アースキーパーメンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

イベント掲載
しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部
〒086-221-8448
☎086-227-9116
✉kawaraban@upper-village.com