

通勤手段を自転車にシフトチェンジ!

5kmの通勤をクルマから自転車に変えると...

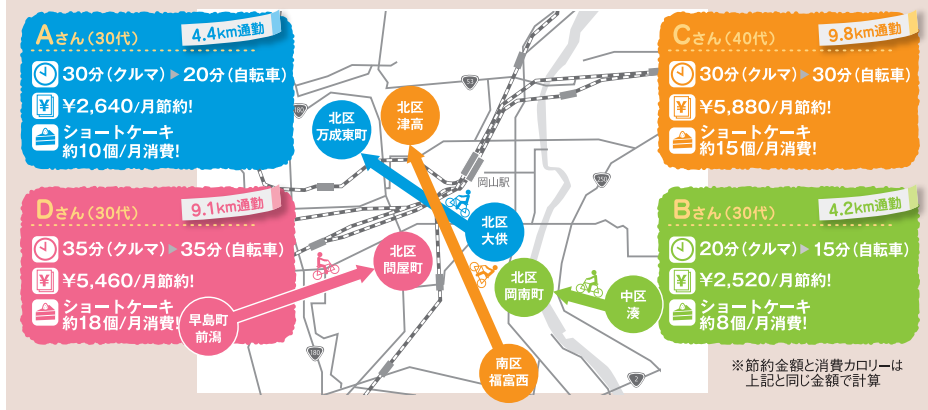
ガソリン代 ¥3,000/月 ※1ヶ月20日、往復の場合のガソリン代 ¥150/ℓ、燃費 10km/ℓとして計算

かかる費用は ¥0/月 ※時速 15km、消費カロリー 3.8kcal/分として計算 ※ショートケーキは 1個 300kcal/分として計算

使うのは、あなたの「カロリー」だけ!

ショートケーキ約 10個分 (3,040kcal/月)

自転車通勤で、こんなにスマート!



自転車に乗っていざ出発! 道路ではこんなことに気をつけよう

岡山県自転車安全利用5則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 / 夜間はライトを点灯 / 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認 / 運転中の携帯電話 / 傘さし運転の禁止

5 子どもはヘルメットを着用

道路のサインに注目!

「自転車および歩行者専用」の標識。この表示がある歩道は、自転車も通行することができます。

岡山市の道路上に設けられた自転車専用レーン。青色のラインを使用し、より視認性の高いサインになっています。

アンケート情報提供: 岡山リビング新聞社 岡山市民を対象 (n=128) 平成24年7月30日実施

いいえ 31人 / はい 97人

「はい」と答えた方の感想: 「後ろの車が確認できないので歩道より平坦な道なので良好」

自転車の魅力は理解できたかの? 自転車を上手に活用して、CO2を減らすことで、地球温暖化対策になるのじゃよ。マナーを守って、楽しく自転車を生活に取り入れよう!

春からはじめる 自転車で エコライフ

bikebiz

バイクビズの考え方を取り入れよう

バイクビズとは、環境省 中国四国地方環境事務所が提唱している、自転車を快適かつ積極的に取り入れた「エコでスマートなライフスタイル」への考え方です。

- 1 移動手段を自転車に変えることで地球温暖化対策
- 2 ファッションとして楽しめるオシャレな乗りもの
- 3 若者男女みんなが乗って、健康増進できる
- 4 自転車を切り口としたまちづくりの実現
- 5 エネルギーの「自産自消」装置として
- 6 自転車に関連したニュークオリティビジネス創出
- 7 安全な交通のためのルール&マナーを守る

春が近づき、おでかけの機会も増えてくる季節ですね。今、日常での移動手段を車ばかりに頼らず、近距離の移動には自転車を使う、そんなライフスタイルが、少しずつ定着してきています。

自転車はガソリンを使わないので環境にもお財布にもやさしくお得です。渋滞の解消やCO2排出量削減、大気汚染緩和などのメリットもあります。この春、車の生活を自転車に変えてみませんか?

輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(旅客)

自家用車	168
航空	104
バス	60
鉄道	22
徒歩・自転車	0

出典: 2012年度 国土交通省ホームページ

アスエコ
かわらばん
岡山のエコを届けます

TAKE FREE!
vol.16

2015年2月27日発行

CONTENTS

- 特集 春からはじめる自転車でエコライフ
- イベント情報 「新エネルギー・省エネルギーの最新動向」他
- 二十四節気 ecoごよみ 「春分」(しゅんぶん) 食材をまるごとおいしく使い切り!

二十四節気 ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

食材をまるごとおいしく使い切り!

自然に感謝し、春を祝福する春分の日。この日の前後は、お彼岸の時期です。お彼岸の伝統のひとつに、精進料理があります。精進料理は、野菜などの食材を使い切り、無駄を出さないことが基本です。食材を使い切ることがごみの量を減らすエコにもつながりますね!



春 自然をたたえ、生物をいつくしむ日。春の訪れを感じる時期です。

新暦 3月21日頃

春分 [しゅんぶん]

中国地域エネルギーフォーラム 新エネルギー・省エネルギーの最新動向

●3月19日(木)

重要性が高まる新エネルギー・省エネルギー政策に関して講演会を開催します。ご自宅に太陽光発電を設置されている方にとっても、今後の動向は気になることなので、最新の情報を得られる貴重なこの機会に、ぜひご参加ください。

時間 14:00~16:00
場所 倉敷市環境学習センター 環境学習教室



申込み 電話、FAX、Eメールでお申し込みください
定員 先着70名
参加費 無料
お問合せ 電話:086-440-5607 FAX:086-440-5605 Eメール:keec@city.kurashiki.okayama.jp 倉敷市環境学習センター

太伯梅まつり

●~3月8日(日)

毎年2月下旬~3月初旬に神崎緑地公園で行われる梅まつり。春のおとずれとともに紅梅・白梅・しだれ梅がさき継ぐ500本の競演をご覧ください。また、さまざまなイベントが催され大勢の人で賑わいます。結実期の6月には「梅ちぎり」も行われます。

場所 神崎緑地公園
お問合せ 086-946-0545 (神崎緑化プラザ)
太伯神興梅まつり実行委員会

春に向かう 草木の観察会

●3月15日(日)

春を待つ草木の様子を観察し、春の息吹を感じます。

時間 9:30~12:00
場所 岡山市半田山植物園
申込み 来館または電話、FAX、Eメールでお申し込みください
定員 20名
参加費 200円
お問合せ 電話:086-270-3308 FAX:086-270-8353 Eメール: satoyama@okayama-park.or.jp 操山公園里山センター

イベント情報をもっと知りたい方はこちら!

岡山のエコ情報を知るなら! / アスエコ★エコメール

QRコードを読み取るか、下記アドレスに空メールを送信してね!

「旬のエコ知識」「岡山のエコなイベント情報」毎月お届け!あなたのエコライフに活かしてね!

a+1258u@dmq.jp

アスエコ Pick Up!

イベント 要申込

自然と遊ぼう! 葉っぱでつくるクラフト教室

3/7(土) 10:30-12:00

シュロの葉を使って君だけの生き物オブジェを作ろう!

参加費 100円
対象 親子(小学生以上)、一般
定員 15名
準備物 はさみ

展示 入場無料

森と生きる ~岡山のWOOD JOB~

3/3(火)~3/31(火) ※日曜・祝日休館 10:00~18:00 (13:00~14:00は昼休み)

岡山県内では、林業再生に向けて森林資源やバイオマス資源の活用、企業による森林体験施設の整備など様々な取り組みが行われています。そこで今回は「林業」にスポットを当て、岡山県の林業の現状や再生の取り組みを紹介し、身の周りの森林について考え大切にする「きっかけ」となる展示を行います。

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ! TEL.086-224-7272

アースキーパー募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組みむ人々を会員登録する制度です。



お問い合わせはこちらまで アースキーパーメンバーシップ運営事務局 TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

イベント掲載しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com