



古墳の中にもぐったことありますか? 「古墳にコーフン。」の様子

地域資源を生かした体験型プログラムを

子育てをする中でPTAやボランティア活動、イベントのプロジェクトなどに取り組んでいた総社市の加藤せい子さんが、総社市文化協会のイベントを企画運営するようになり、女性の起業などを学んだ後、平成20年に設立したのが「NPO法人 吉備野工房ちみち」です。

「私たちの住む総社・吉備野には、古の時代から連続と続く歴史と自然、豊かな生活文化が残っています。そんな地域資源や人材を生かしてまちづくりを進め、地域住民同士地域の中と外が交流する仕

地域資源を生かした体験型プログラムを



総社・吉備野の人のもの・場の魅力を発掘し、全国に向けて発信。



アスエコ  
かわらばん

岡山のエコをお届けします

TAKE FREE!

vol.8  
2014年2月28日発行

CONTENTS

- わたしの街のエコ  
「吉備野」の魅力为全国に発信!  
NPO法人 吉備野工房ちみち
- イベント情報  
自然や環境に触れてみよう!
- 二十四節気 ecoごよみ  
「啓蟄」(けいちつ)  
よもぎ茶で春の恵みを味わおう!

発行元  
環境学習センター アスエコ

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「アスエコかわらばん」は、岡山県内のエコな活動や暮らしの情報を発信する、環境啓発フリーペーパーです。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

みんなで作るエコマガジン TAKE FREE!

環境 (冬号) No.35

絶賛配布中!

特集  
処分場から  
みどりの森へ

発行月 3, 6, 9, 12月

お問い合わせは  
こちらまで

環境学習センター アスエコ  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

メルマガ会員  
になりませんか?

旬のエコ知識や岡山のエコなイベント情報が盛りだくさん!今すぐ登録して、得しちゃおう★

QRコードを読み取るか、下記アドレスに空メールを送信してね!

a+1258u@dmq.jp

毎月、岡山のエコな情報をお届け!



NPO法人 吉備野工房ちみち

地域情報誌の編集者が、達人ガイドとなり、自転車などの環境に配慮した移動手段で、知る人ぞ知る古墳を探索。普段なかなか入れない古墳の穴の中にもぐって、参加者は別世界を堪能しました。

「横田さんと巡る吉備路八八箇所」は、「総社にもこんな素晴らしいミニ遍路があったんだ!」という驚きと再発見が話題を集め、今や定番化したプログラム。地元食材を使った昼食が付いた回もあり、参加者は、ツプを手約6キロをのんびり歩きました。

このような古墳やお寺、グルメなどの地域資源を題材に、地域の人が、達人・講師となつて体験プログラムを行うことで、地域内外の人が連携し始め、総社市全体の活性化・元気づくりにつながっているとして、平成23年6月、吉備野工房ちみちは内閣府の「女性のチャレンジ賞・地域を変える女性のチカラ 特別部門賞」を受賞しました。

「これからも地域の活性化につながる人材の育成にどンドンチャレンジしていきたいですね」と加藤さんは話しています。

発売中!

「いにしえ吉備の  
自転車古墳さんぽ」  
(吉備人出版)

吉備野工房ちみちが開発した自転車による吉備野古墳巡りルート7コースを紹介したガイドブック。



代表の  
加藤せい子さん

NPO法人 吉備野工房ちみち

〒719-1124 総社市三須796番地  
Tel.080-5231-6092  
http://www.chimichi.org/

※この記事は「環境」2011年冬号 (No.346) から転載しています。掲載内容は一部修正しています。

新春の  
タンチョウ散策

●3月13日(木)・16日(日)

自然保護センターで飼育しているタンチョウを1日2回、屋外に放ちます。2回をの時間をを使って上池湖畔にいる2羽を誘導し、撮影会を行います。普段なかなか見られない、早春の空を優雅に舞うタンチョウの姿を観察しに行ってみませんか?

時間 1回目 10:20  
2回目 11:30

場所 岡山県自然保護センター  
お問合せ 0869-88-1190  
岡山県自然保護センター

※雨天・荒天時は予告なく中止する場合がございますので予めご了承ください。  
※晴天時であっても風のある日は同様に中止する場合がございます。

エコ博士  
おすすめ!

みんなで楽しめる  
イベント  
情報

第11回  
食と環境・復興フェア

●3月9日(日)

食と環境について楽しい催しがあり、たくさんの方のイベントです。ふるまい餅(三味線餅つき保存会)、ジュニアTKM(子どもダンス)、地産地消弁当、野菜・草花苗販売、加工品の販売試食、健康チェックコーナー、子どもフリーマーケット、復興支援チャリティーバザー、昔あそびなどの内容で企画しています!

時間 10:00~13:00  
場所 岡山市立高松公民館  
お問合せ  
086-287-2057  
岡山市立高松公民館

山南ダッシュ村  
「シタケの収穫と  
野草のてんぷらづくり」

●3月16日(日)

野外での活動を通じて自然の素晴らしさについて学んでみませんか?

シタケの収穫と野草のてんぷらづくりを行います。

時間 10:00~13:30  
場所 花口農園  
参加費 250円

※保険代・材料代などの実費が必要  
対象 4歳以上の子どもから大人まで  
(小学校2年生以下は保護者同伴)  
講師 花口 光氏(自然保護推進員)  
お申し込み締め切り 3月13日(木)  
お問合せ 086-946-8165  
岡山市立山南公民館  
※雨天の場合中止 ※現地集合・現地解散

他にもこちらでたくさんイベントを紹介しています!

アスエコ★エコメール

旬のエコ知識や岡山のエコなイベント情報が盛りだくさん!今すぐ登録して、得しちゃおう★

QRコードを読み取って、空メールしてね!



イベント情報の掲載をご希望の方はこちらまで

アスエコ  
かわらばん  
編集部

TEL 086-221-8448  
FAX 086-227-9116  
kawaraban@upper-village.com

二十四節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎月、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

「けいちつ」  
3月6日頃  
春の暖かさを  
感じて、大地の中  
で冬ごもり  
していた虫が  
外に出てくる頃。  
日差しも徐々に  
暖かくなつて  
きます。

春のよもぎを使って健康茶!

柔らかい葉の部分を、綺麗に水で洗っておきます。

ザルなどに広げ乾燥させます。

フライパンで、よもぎが茶色になるまで炒ります。

完成した炒りよもぎ大さじ1に熱湯150ccを入れます。

弱火で約7分

美味しくいただく!

昔から食材や薬用に使われてきた身近な野草「よもぎ」。デトックス効果もある「よもぎ茶」で、自然の香りや味わいを楽しまつつ健康に!