



みんなではじめる岡山のエコマガジン

# エコ 岡山

エコで美味しい時短レシピ  
いろいろさのこのなめだけ

自然いっぱい!イベントいっぱい!  
児島湖ブルー復活の取組み

NEXT STEP  
この秋挑戦したい!エコな取組み

TOPICS  
2年間の軌跡  
津山圏域クリーンセンターとサイクルプラザ  
エコアクション21  
地域に選ばれる会社へ!



特集  
エコドライバー  
ああカンチガイ、



公益財団法人 岡山県環境保全事業団  
www.kankyo.or.jp

Vol.  
373  
2018  
Autumn

## 秋のスペシャルイベント 2018

環境学習センター「アスエコ」では、一般と親子を対象とした体験型プログラムを企画しています。見て、感じて、気づいて、行動に移すきっかけになることを目指しています。

**10.6.土 14:00~16:30**

### 海の生きもの調べ隊 in 渋川海水浴場

カニやエビ、貝など、海の生きものを調べましょう!瀬戸内海について学びます!渋川海水浴場での観察に加え、渋川マリン水族館へも入館します☆

[定員] 6組程度20名

[対象] 小学生以上と保護者

※保護者も必ず参加 ※幼児の同伴不可

[参加費] 無料 [集合場所] 渋川海水浴場

●協力…渋川マリン水族館 ※事前案内をお送りします



※10月6日・13日の講座は連動講座です。両方ともに参加できる方(13日は保護者は同伴のみOK)を優先して抽選いたします。(どちらか片方のみの応募も可能です)  
※両方ともに参加される場合、1枚のはがき(メール)での応募でかまいません。

**10.13.土 10:30~12:00**

### おしゃれなビーチグラス アクセサリーづくり

ビーチグラスをつかって自分だけの素敵なアクセサリーを作ります。アクセサリーづくりを通じて、海の環境についても勉強しましょう!

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

[参加費] 300円 ※保護者同伴

[場所] 環境学習センター「アスエコ」

●協力…(公財)水島地域環境再生財団

**10.27.土 アスエコサタデー 14:30~16:00**

### 電一郎先生の ふしぎ電気実験教室 昔の電球と今の電球

白熱電球とLED電球のひみつをみつけよう!

[定員] 6組12名

[対象] 小学3年生~6年生と保護者のペア

[参加費] 無料

[場所] 環境学習センター「アスエコ」

**11.10.土 14:30~16:30**

### 電一郎先生のふしぎ電気実験教室 イルミネーションツリーづくり

サンタさんに願いが届きますように!きれいなLEDのクリスマスツリーを作ろう!

[定員] 12名

[対象] 小学生以上 ※保護者同伴

[参加費] 200円

[場所] 環境学習センター「アスエコ」

**12.1.土 14:30~16:30**

### イライラ、スッキリ 大人の知恵の輪作り

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学4年生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

**12.8.土 10:30~12:30**

### 出張あすなろ工房! おうちの小物入れづくり

あすなろ工房がアスエコにやってくる!岡山県産木材のにおいやぬくもりを感じながら、屋根がフタになってる木製のおうちの小物入れを作ります。木工の楽しさを感じながら、子どもたちの豊かな心を育みます。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上 ※保護者同伴

[参加費] 1,000円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

お申込み方法 応募締切 9/17(月)必着

往 信 イベントご参加の注意事項

イベントは往復はがき(124円)もしくはメールでお申込みください

●はがき1枚につき1イベントをご記入ください。

●このイベントはアースキーパー会員を対象としています。

●お申込みにご連絡ください。

●往復はがきにも希望のイベント名をお書きください。

●イベントの参加は抽選を行い、当選・落選に関わらず、必ず返送いたします。

●複数名でお申込みの場合は、④について参加者全員(同一世帯のみ)のものを記入してください。

※小学生の場合、イベント中は保護者の付き添いを必ずお願いします。

メールでもお申込み可能! 申込先 a-event@kankyo.or.jp

件名にイベント名、本文に①~⑥の項目をご入力の上、上記のアドレスまでお送りください。(1通につき1イベントでお願いいたします)

※上記アドレスからのメールを受け取れるよう設定をお願いします。

追加募集がある場合には、アスエコブログなどでお知らせします!

**11.17.土 10:00~12:00**

### はじめての自然あそびinアスエコ

自然の楽しみ方をみつけよう!  
お家の周りの自然で遊ぶコツもお伝えします。

[定員] 10組程度20名

[対象] 幼児~小学校低学年と保護者のペア

[参加費] 無料 ※4~5歳推奨

[集合場所] 環境学習センター「アスエコ」 [準備物] タオル、帽子、動きやすい服装、靴

**大人向け**



**11.17.土 14:00~16:00**

### 自然で遊ぶ、自然から学ぶ 大人のための環境学習プログラム体験会

アメリカ発祥の環境学習プログラムをアスエコで体験しませんか?子どもたちに自然の素晴らしさ楽しさを伝えたい、アクリティビティングを学びたい、でもどうしたらいいかわからない。そんな方をお待ちしています。学校の授業で使える手法も沢山あります! [定員] 20名

[対象] 一般(18歳以上) [参加費] 無料 [場所] 環境学習センター「アスエコ」 [準備物] 動きやすい服装

**12.1.土 14:30~16:30**

### イライラ、スッキリ 大人の知恵の輪作り

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

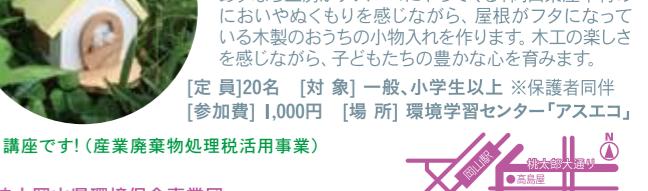
[定員] 20名 [対象] 一般、小学4年生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

**大人向け**

**木製の知恵の輪を作ります!**



[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上 ※保護者同伴

[参加費] 1,000円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学4年生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上

※一般推奨

[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

木・竹・木の実・麻紐を使いオリジナル知恵の輪を作ります。

自然素材のやさしさを感じながら、頭の体操をお楽しみください。

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上



## 「エコアクション21」取組み企業の事例紹介

**倉敷木材株式会社**

代表取締役社長  
大久保 陽平 氏

認証取得  
2009年  
取得  
10年目

1998年から続く「暮らしと木のフェア」 ふるさと岡山の森を訪ねる旅

10年前を100とした場合の推移

項目	2007年7月期	2012年7月期	2017年7月期
売上高あたりの電力使用量	100	62.7	71.6
売上高あたりのガソリン・軽油使用量	100	96.2	76.9
売上高あたりの紙の使用量	100	111	119

**環境意識を持つ事が  
企業価値の向上に繋がる**

当社のベースは高梁川にあります。創業時、高梁川を使って県北から県南に運ばれた木材を製材していました。そのため、流域環境への意識が企業行動の原点になっています。現在の事業は木材・建材の販売や住宅建築など。「お客様に木材の良さを感じていただきたい」と自然体験イベントなどの活動も重ね、これら独自の活動を公的に認めてもらうことはできないだろうかという思いからEA21に取組みました。しかし、1度目の挑戦は失敗。2009年の2度目の挑戦で取得できました。取得自体を目的とするのではなく、会社全体の課題解決に用いるためと考えを改めたことがその成否を分けたのだと思います。

取得後は、労働時間の短縮や生産性向上などの働き方改革の推進にも「外圧」として活用しています。また、当社が設計・施工した世界最高水準の省エネ性能を持つ木造住宅が「エコハウス・アワード2017」において最優秀賞を受賞するなど、環境への取組みが企業価値の向上に繋がっています。今後はさらに、当社の事業・目標とSDGsを重ね、新しい取組みや業務改善を進めていきたいと考えています。

**現場の改善の積み重ねで  
儲かる企業へ！**

EA21取得のきっかけはリーマンショックでした。仕事が減少する中で全社で取組めるものがないかと検討していた所、補助金がもらえることも後押しとなり導入を目指しました。取組み目的は、環境意識改革・顧客第一主義・効率UPの3本柱をもとに「儲かる会社」になること。当社ではもともと、整理・整頓・清掃の3S活動を行なっていたため、EA21に3Sを取り込み、効率化や利益率アップなど本業と結びつけた活動を行うことで、無理なく進められています。

取得後は現場の改善を多数実施してきました。例えば、レーザー切断機のレイアウト変更により段取り時間90%が短縮し、生産性も5%向上。残材管理による資源節約で在庫率が把握できるようになったことに加え利益率も向上しました。結果として、EA21に取組み始めてから売り上げ61%アップを達成さらに在庫量を42%も削減できました。

現場で働いているのは従業員です。EA21の取組みを仕事の中にうまく取り入れながら、目標に対する成果の明確化や賞与への反映など、還元する仕組みを作ることで自発的な行動が起き、大きな結果に繋がったのだと感じています。

お問合せ・ご相談は気軽にお電話ください

公益財団法人岡山県環境保全事業  
エコアクション21 地域事務局 Tel.086-298-2122

<http://www.kankyo.or.jp>

〒701-0212 岡山市南区内尾 665-1  
Fax 086-298-2496 Mail ea21@kankyo.or.jp

ea  
エコアクション21



### 記事の ポイント

- 環境・経済・社会など、世界的に課題が複雑化する時代。中小企業にとって、製品・サービス開発等のチャンスや取引先から選び続けられるかが問われるリスクとなり得る。
- 環境経営システム「エコアクション21」は資源の少ない中小企業でも取組みやすい企業価値や社会の信頼を高める経営ツール。

# 企業で取組む環境経営 エコアクション 21 レポート

エコアクション21セミナー

## エコアクション21で 企業価値を高め 地域に選ばれる 会社へ！

2018年6月7日(木)に岡山国際交流センターにおいて、環境省岡山県主催「エコアクション21セミナー」が開催されました。

### 一企業を取り巻く 課題とチャンス

いま、企業を中心にSDGs(持続可能な開発目標)への関心が高まっています。2018年4月に閣議決定された第5次環境基本計画ではその考え方を活用し、多様化する日本の環境・経済・社会の問題の総合的な解決が記されました。いわば一石二鳥、三鳥の取り組みで、政策により企業のイノベーションを促しています。また、企業の環境・経済・社会への取組み度合いは、大企業や金融機関が取引先を決める条件の一つとして定着しつつあります。

これらの動きは、中小企業にとって、製品・サービスの提供・開発チャレンスであると共に、取引先から選び続けられるかどうかが問われるリスクともなっています。

### —エコアクション21は 企業価値を向上させる

エコアクション21(以下EA21)は、中小企業でも容易かつ効率的にPDCCAサイクルを構築できる制度(環境経営システム)です。目的は環境負荷削減ですが、本業と結び付いた活動を重視しており、経営・

大手信用調査機関の調査では、認証取得事業者は、取得していない事業者と比べ、総合評価点が平均約5ポイント高いという結果が出ています。これは、環境活動に取組む企業が、従業員を大切にし、地域に貢献し、経営的に優れているとの評価を得ているためと分析されています。資源の少ない中小企業だからこそ、一つの取組みで環境・経済・社会の課題解決に取組め、企業価値を向上できるEA21に挑戦してみてはいかがでしょうか。

### —中小企業こそ取組み 企業価値を高めよう

大手信用調査機関の調査では、認証取得事業者は、取得していない事業者と比べ、総合評価点が平均約5

EA21が企業価値や社会の信頼を高めていくツールといえる理由となっています。

組織力、人材力の向上が伺えます。このような取組みが、継続的に行われていることが第三者認証により証明されているからこそ、EA21が企業価値や社会の信頼を高めていくツールといえる理由となっています。

**日鐵鋼業株式会社**

工場長  
根本 理 氏

認証取得  
2012年  
取得  
7年目

従業員全員で作業状況を検証

レイアウト変更で段取り時間90%短縮!



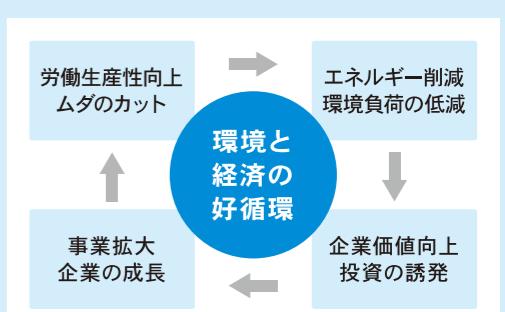
### パネラーから 一言コメント

環境への対応が投資先・取引先の基準になってきています。  
企業価値向上に向けぜひ取組んでください。

エコアクション21中央事務局事務局長 森下 研氏

県としても、補助金の交付や研修会の開催など  
「EA21」の普及に努めています。

岡山県環境文化部 新エネルギー・温暖化対策室長 小寺 恵子氏



※SDGs(エシティージーズ、持続可能な開発目標)：2015年に国連が採択した、先進国を含む国際社会全体の2030年に向けた環境・経済・社会についてのゴール。同年12月に採択された地球温暖化対策としての「パリ協定」と両輪になって、今、世界を大きく変えるトピックスの1つとなっている。

# 参加募集! この秋挑戦したい!エコな取組み

お家で  
エコ活!

## みんなでチェック!わが家のごみ ごみ削減プロジェクト

本来食べられるはずの、いわゆる「食品ロス」。食品ロスの半分は家庭から発生しています。  
大切な食べ物をムダなく使いきり、ごみを減らす取組みにチャレンジしてみませんか?



### 取組内容

- 1 「みんなでチェック!わが家のごみごみ削減プロジェクト 平成30年度」で検索し、申込チラシをダウンロード
- 2 電子メール・郵送・FAXのいずれかで申込書を提出 申込締切(必着) 9月14日
- 3 食品ロスを減らす工夫をしながら可燃ごみの重さを記録 取組期間 10月1日~11月30日
- 4 電子メールまたは郵送で取組内容を報告 報告締切(必着) 12月14日

参加者・報告者にはプレゼントがあります!

- |        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 参加者の方へ | • フック式はかり (希望される方、先着200名)     |
| 報告者の方へ | • 食品ロス削減ヒント集をプレゼント!           |
|        | • 図書カード 500円分をプレゼント! (先着200名) |



昨年度は200名が参加!

### 2017年度食品ロス削減取組結果

一日一人あたりの家庭系ごみの量  
519g/人日 (※1) → 242g/人日 (半分以下!) → 212kg  
プロジェクトを通しての削減量(※2)

※1: 岡山県の1日1人あたりの家庭系ごみの量は519g/人日(平成27年度)  
※2: 10月の排出量より11月の排出量を引いた結果

### お問い合わせ・お申込み先

公益財団法人岡山県環境保全事業団  
環境学習センター「アスエコ」(086-224-7272)

\*メールの件名は「ごみダイエット」としてください

メール gomi@kankyo.or.jp 郵送 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2丁目2-10 FAX 086-224-7273

会社で  
エコ活!

## 企業のための環境基礎講座

# 「漏れなし!水と法律の再点検」 ~水管理と環境リスクマネジメント~



10/17(水) 13:30~16:30

定員 100名 (先着順・要事前予約)

会場 岡山コンベンションセンター(ママカリフォーラム)2F  
レセプションホール(〒700-0024 岡山市北区駅元町14-1)

環境調査部では毎年、企業の環境対策を支援するセミナーを実施しています。今年のテーマは、企業の持続的成長や企業価値向上のために重要性が高まっている「環境リスク管理」。特に岡山県の水に関する法律や規制などについてわかりやすく解説します。

### 公演内容

- 最近の水環境行政の動向
- 株式会社岡山和氣ヤクルト工場の取組み
- 水に係わる企業のリスク管理

### お問い合わせ・お申込み先

086-298-2616

公益財団法人 岡山県環境保全事業団 環境調査部



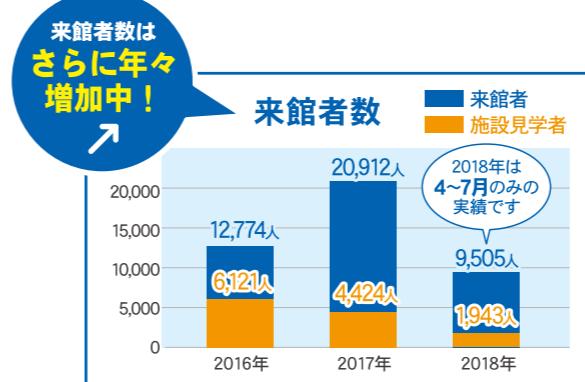
詳細は  
HPを  
チェック!

体験する!  
考える!  
役立てる!

## 津山圏域クリーンセンター リサイクルプラザ 2年間の軌跡

来館者数4万人を突破しました!

岡山県環境保全事業団が管理運営を受託している津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ。2018年4月で、開館から3年目に突入しました。年々増加傾向にある子どもから大人まで様々な利用者に向けて、「自分ごと」として学び、生活中役立てるプログラムを実施しています。



- 来館者からはこんな声をいただいています
- 出来るだけ**  
多くの住民に見学の機会を作ってほしい。  
町内の人達にも声をかけてほいたい。勉強になった。

**環境のことをよく考えた施設**で、昔とイメージが変わった、素晴らしい施設、津山の誇り。

普段学習できないことを具体的に説明して頂いた。授業で学習したことを目で見るとやはり違うなと思った。

## 数字で見る3つのプログラム







5種のきのこの  
風味豊かな旬の常備菜♪  
まとめて作っておくと  
いろんなお料理で  
活躍してくれます。

### 材料（作りやすい分量）

きのこ  
・しいたけ  
・えのき  
・エリンギ  
・まいたけ  
・しめじ

調味料  
① さけ 大さじ2  
しょうゆ 大さじ4  
みりん 大さじ2

各100g 合計500g

### 作り方

1 しいたけは軸をとってうす切り、えのきは根元を切り落として3-4cmに切って手でほぐす。エリンギは根元を切り落として3-4cmの長さに切り、手で縦に裂いて食べやすい大きさに。まいたけとしめじも根元を切り落として手で裂いておく。

2 なべにきのこを全て入れ、①をふりかけてざっくりとまぜ、ふたをして火にかける。

3 全体が沸騰してたら、中火にしてまぜながら煮て、きのこに火が通り煮汁がとろつとしたら火を止める。

#### Memo

##### いろんな料理に変身！ おすすめアレンジ♪

- ・パスタに合わせて和風パスタに
- ・パンにのせてチーズと共に焼く
- ・一味唐辛子や粉山椒で大人向けに
- ・冷ややっこにトッピング
- ・オムレツに入れる



##### 保存する場合は…

清潔な容器に入れて冷蔵庫へ。  
無添加なので早めに食べきりましょう。

#### What is エコレシピ？

美味しいおでて環境に優しいエコレシピ。時短レシピは早く調理できるため省エネで家計にも優しい♪また旬の食材を使って作りおきすることで、他の季節に育てるよりも低エネルギーで作れ、栄養満点です！



### いろいろきのこの なめたけ

お米がおいしくなる秋に、  
ごはんがすすむ常備菜です。  
おしゃらゆべースの味ですが、  
アレンジによつてパスタや  
パンとの相性もピッタリに♪  
まとめて作つておくことで  
省エネになります。

#### エコポイント



はいばら さおり  
灰原 抄織

テーブル&フードコーディネーター。「食」を軸にしたイベントのプランニング、ケータリング、料理教室、レシピ開発、フードスタイリングなどを中心に活動。

ウジハラ  
先生の

## エコ・リバブルシティ

### #06 スポンジ化する都市



米国・ポートランドのコミュニティガーデン

#### 都市のスポンジ化とは？

人口減少時代のまちづくりを考えるためのキーワードとして、「都市のスポンジ化」が注目されている。都市内に空き家や空き地が数多く発生し、まるでスponジのように「都市が多孔質になることに由来する。総じて、インフラの維持・管理の非効率化や治安・景観の悪化等を招く元凶と捉えられている。また、効率的な都市経営の視点からみると、

空き家となる確率が1.5倍も高い。住宅地としての価値が低いエリアは、土地の循環利用が起こりにくく、結果として空き家や空き地として放置されている。さらに、人口減少にもかかわらず、いまでも郊外部ではスプロール開発が進んでいる。つまり、都市内部でスポンジ化が進行していく、極めて非効率な都市構造へ加速的に進んでいる。

ガーデンが普及し、不動産情報誌に物件情報とともに近隣のコミュニティガーデンの情報が記載されるまでになれば大成功だ。空き家や空き地をそのまま放置することは言わずもがな。そうではなく、これらを「都市のゆとり」と捉えて、その活用方策をみんなで知恵を絞つて考えれば、魅力あるまちづくりにもつながる。



岡山大学  
うじはら たけひと  
氏原 岳人 先生

都市計画学の研究者：  
環境制約・人口減少下  
で求められるサステナブルな都市・地域・  
国土計画、人間活動について探究しています。



低炭素で住む人が暮らしやすい都市「エコ・リバブルシティ」。岡山県内で見られる身近な事例を訪ねてみよう。都市計画学の研究をしているウジハラ先生の連載コラムです。

#### スポンジ化を解明する

都市のスポンジ化はどのようにパクトシティが目指されているため、スポンジ化に対応しながら、都市をコンパクトにするという課題に直面している。

#### 都市スponジ化をどう捉えるか

アメリカのポートランドにはありながら肥満体型になつてゐるのに似ている。このような状態では、都市を支え続けることは不可能だ。

人間でいえば、骨粗しづら症での命運は、都市スponジ化の捉え方とその活用の仕方にかかっている。