

# 自宅のエネルギー消費量を知る

## 自分の家庭の省エネ度を知ろう

自分たちがどれくらいの“省エネ家族”なのかを知っている人はとても少ないと思います。それを知れば自信になったり頑張ろうというモチベーションが湧いてくるはずですよ。

それをする方法としてまずご紹介したいのが「家庭（うち）エコ診断」であり、これは環境省が活動を進めています。

また「一般社団法人 Forward to 1985 energy life」という団体のホームページでは自分の家庭の省エネ度を知る方法について詳しく紹介しています。とくにおもしろいのは、全国の都市における家族人数別のエネルギー消費量の平均値を出しており、自宅に近い都市の平均値と比べられることです。以下にその方法をご紹介します。

### <STEP 1 : 1年間の熱源別消費量を出す>

(例) 電気：2,484kWh、都市ガス：347m<sup>3</sup>、LPガス：0 m<sup>3</sup>、灯油：720

### <STEP 2 : 一次エネルギー消費量(MJ)に換算する>

電気：2,484kWh×(9.76MJ/kWh)=24,244MJ

都市ガス：347m<sup>3</sup>×(46.046MJ/ m<sup>3</sup>)=15,978MJ

LPガス：0 m<sup>3</sup>×(100.47MJ/ m<sup>3</sup>)=0MJ

灯油：720 ×(36.7MJ/ℓ)=2,642MJ

合計=42,864MJ

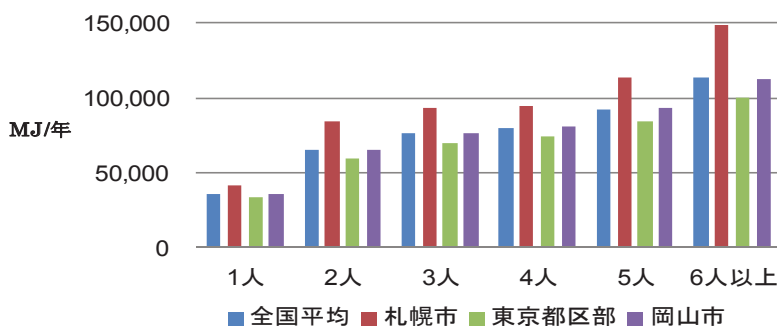
※ ( ) …各エネルギー毎の換算係数を掛け算します

### <STEP 3 : 岡山市の家族人数別の平均値と比べる>

1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
35,621MJ	65,310MJ	76,055MJ	80,659MJ	92,967MJ	112,991MJ

エネルギー消費量の比較

(出典：Forward to 1985 energy life ホームページ)



岡山市は全国平均とほぼ同じですが、東京都区部よりも多くなっています。

【家庭の節電について】 家庭で取り組み節電マニュアル（平成25年度版）全国地球温暖化防止活動推進センター

[http://www.jccca.org/about/works/img/setuden\\_2013summermanual.pdf](http://www.jccca.org/about/works/img/setuden_2013summermanual.pdf)